

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Je koupel, při které se ve vaně vytváří ve vodě perličky vzduchu, které mají masážní efekt tzv. „bublinková masáž“. Teplota koupele je 36 - 38 °C. Jedná se o jemnou masáž kůže a vrstev podkoží, působí stimulačně na pokožku, snižují svalové napětí a zvyšují látkovou přeměnu. V perličkové lázni působí masáž nejen místně, ale i aktivačně nervovou a krevní cestou.

Již tisíce let lidé využívají blahodárných účinků vodních koupelí na lidský organismus. Velké oblibě se těšily například ve starověkém Římě, kdy relaxace v lázních plnila nejen léčebnou, ale rovněž společenskou funkci. Navíc koupele patří k těm nejpříjemnějším procedurám.

HLAVNÍ ÚČINKY:

- upravuje krevní oběh a srdeční činnost
- uvolňuje, osvěžuje
- pomáhá odstraňovat únavu

K perličkové koupeli nabízíme olejové přísady nebo koupelové soli.

Při koupeli se účinné látky vstřebávají do pokožky, ta zůstává po koupeli čistá, vláčná a zregenerovaná. Stačí si zvolit dle Vaši vůně, která potěší nejen vaší pokožku, ale i smysly.

