

KLASICKÁ MASÁŽ

Navozuje pocit lehkosti a volnosti uvolněním ztuhlých svalů.

Masáž prospívá také kloubům díky prokrvení.

Celkově zotavuje svalstvo a zlepšuje tělesné i duševní zdraví organismu a pomáhá k jeho regeneraci. Hojně užívána je zejména v oblasti sportu, kde rozmasírováním svalů napomáhá odstranit bolest způsobenou nahromaděním kyseliny mléčné po náročném sportovním výkonu.

HLAVNÍ ÚČINKY:

- odstraňuje napětí svalů a pohybového aparátu
- příznivě působí na imunitní systém
- harmonizuje a uvolňuje vnitřní napětí
- detoxikuje organismus

KLASICKÁ MASÁŽ ZAD A ŠÍJE - 30 minut

KLASICKÁ MASÁŽ (NOHY A ZÁDA) - 60 minut

KLASICKÁ MASÁŽ CELÉHO TĚLA - 90 minut

Délka procedury:

20, 50, 80 minut čistého času, 10 minut pro přípravu klienta (oblečení,svlečení).

